**Instruccions per emplenar formulari:**

**(És imprescindible fer-ho amb ordinador)**

1. **Obre el document i habilita la edició a l’ordinador.**
2. **Emplena el formulari.**
3. **Guarda’l al teu ordinador de la següent manera: *formulari\_MUNTANYA\_2023\_NomCognoms.xls***
4. **Envia el teu formulari degudament emplenat al correu electrònic** escuderiatramsport@gmail.com

Per qualsevol dubte o aclariment, podeu contactar amb nosaltres al telèfon 607 53 85 28 o al correu electrònic escuderiatramsport@gmail.com

**Instrucciones para rellenar formulario:**

**(Es imprescindible hacerlo con ordenador)**

**1. Abre el documento y habilita la edición en el ordenador.**

**2. Cumplimenta el formulario.**

**3. Guardalo en tu ordenador de la siguiente manera: formulari\_MUNTANYA\_2023\_NombreApellidos.xls**

**4. Envía tu formulario debidamente rellenado al correo electrónico** escuderiatramsport@gmail.com

Para cualquier duda o aclaración, podéis contactar con nosotros en el teléfono 607 53 85 28 o en el correo electrónico escuderiatramsport@gmail.com